

TRAIPU TOP 3

1.



AUGĻU UN DĀRZEŅU TRAIPĪ

- izskalo aukstā ūdenī
- izmērcē citronskābes vai etiķūdenī 5-30 minūtes
- ņemt talkā šķidro veļas vai trauku mazgāšanas līdzekli

2.



ŠOKOLĀDES TRAIPĪ

- skalo ar aukstu ūdeni
- ņemt talkā šķidro veļas vai trauku mazgāšanas līdzekli

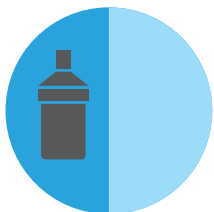
3.



DUBĻU UN ZĀLES TRAIPĪ

- dubļus izkaltē, izberz
- izmēģini žults ziepes saturošu traipu noņēmēju

VEĻAS MAZGĀŠANA SKAITĻOS



1/2 no sadzīves ķīmijas ir veļas mazgāšanas līdzekļi



Eiropā gadā tērē:

- **4,3 miljardus** eiro šķidrājiem veļas mazgāšanas līdzekļiem
- **2,8 miljardus** eiro veļas pulveriem
- **2,5 miljardus** eiro veļas mīkstinātājiem
- **3,9 miljardus** eiro citiem veļas mazgāšanas līdzekļiem



Mājsaimniecība gadā vidēji mazgā veļu 400 reizes un patērē tam ap **50 tūkst. litru ūdens**



Eiropā ik gadu izmanto vairāk nekā **1 miljonu tonnu** veļas mīkstinātāja

padomapiirmsperc.lv



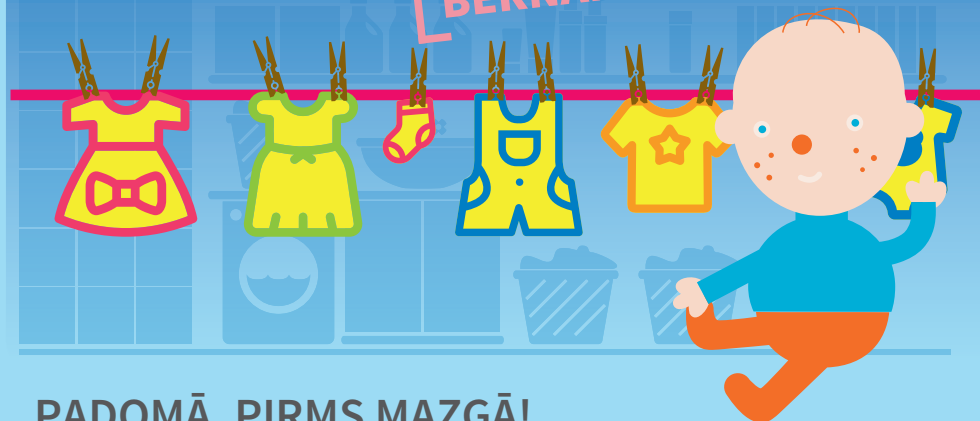
PADOMĀ, PIRMS PĒRC
IZVĒLIES PRECES, KURĀS IR MAZĀK BĪSTAMO VIELU

Par saturu atbild Baltijas Vides forums, tajā paustie apgalvojumi nav Eiropas Savienības oficiālais viedoklis

Avoti: Choice, EHA Ontario, EWG, www.medscape.org, www.astmaalgija.lv, https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3018511/, ASEHA Qld, AISE, Euromonitor International's Consumer Survey 2016, Eiropas Komisija, http://medicine.lv/raksti/specialisti-latvija-astmas-izplatiba-progrese, Cleveland Clinic, Energy Star, Nielsen Global Home care report

VEĻAS DIENA

BĒRNAM DRAUDZĪGA



PADOMĀ, PIRMS MAZGĀ!

1.



Bērns caur ādu uzņem vairāk ķīmikāliju, un tās vieglāk nonāk organismā, jo ādas virsslānis ir par **20% plānāks** nekā mums

2.



Bērni straujāk elpo, tāpēc var **ieelpot vairāk** ķīmikāliju

3.



Ap **8%** bērnu Latvijā ir astma

4.



Smarzvielas ir viens no top 5 alergēniem, un **1-3%** iedzīvotāju Eiropā ir alergija pret tām

5.



Bērna organisma spēja tikt galā ar ķīmikālijām tikai attīstās, piemēram, nierēs un aknās vēl **nespēj** izvadīt toksīnus

6.



Bērna centrālā nervu, reproduktīvā, gremošanas un imūnsistēma tikai attīstās, tāpēc ķīmikālijas tām var nodarīt **neatgriezenisku** kaitējumu



ATSTĀJ TOS VEIKALA PLAUKTĀ



VEĻAS MĪKSTINĀTĀJS

skalošanas laikā pārklāj apģērba šķiedras ar ķīmikāliju slāni un drēbes atkal saķēpā. «Mīkstināšanai» izmanto vielas, ko uzskata par astmas veicinātājiem. Tām ir arī antibakteriālas īpašības, kas var izraisīt baktēriju noturību pret antibiotikām. No «mīkstinātājiem» drēbēm ilgi izdalās aromāti, bojājot mājinieku veselību. Turklāt pētījumā atklāts – jo «mīkstāki» dvieļi, jo sliktāk tie uzsūc mitrumu.



BALINĀTĀJI UZ HLORA BĀZES

ir smagais sadzīves ķīmijas arsenāls un viens no biežākajiem bērnu saindēšanās iemesliem. Šie līdzekļi ir kairinoši un kodīgi. Bīstams ir ne tikai pats produkts, bet arī tā izgarojumi. Turklāt tas bojā drēbes.



OPTISKIE BALINĀTĀJI

(norāda uz etiķetes) ir sintētiska piedeva veļas mazgāšanas līdzeklim, kas tikai apmāna acis un liek baltajam izskatīties baltākam. Tie nemazgā drēbes, bet gluži pretēji – paliek uz auduma pat pēc vairākām mazgāšanas reizēm. Maz zināms par to ietekmi uz veselību, bet dažus uzskata par kaitīgiem attīstībai un reproduktīvajai veselībai.



SMARŽVIELAS

Tīrība nesmaržo, «smaržo» sintētiskas ķīmiskas vielas. Smaržvielu kompozīcijā var slēpties desmitiem vielu: arī spēcīgi alergēni vai hormonālās sistēmas bojātāji. «Smaržvielu» buķete ir noslēpums, izņemot 26 labi zināmus alergēnus, taču izpētīts, ka no smaržojoša produkta gaisā var izdalīties līdz pat 8 bīstamām vielām. Smaržīgas drēbes būtu jāžāvē ārā, lai tās nepiesārņo iekštelpu gaisu. Smaržvielas (arī dabiskās) var izraisīt alerģiju, kā arī izsaukt astmas lēkmi.



KRĀSVIELAS, tāpat kā smaržvielas, drēbes tīrākās nepadara. Tās tikai piesārņo vidi un mazuļu drēbes.



KO IZVĒLĒTIES?

1.



Nesmaržīgu
veļas mazgāšanas līdzekli

2.



Šķidro
mazgāšanas līdzekli, jo tas
labāk izskalojas

3.



Ekosertificētu
līdzekli, jo tam būs
saudzīgāks sastāvs

4.



Uz etiķetes pilns sastāvs
nav norādīts. Ja gribi to
uzzināt, meklē uz etiķetes

WWW
adresi, kur ražotājam
jānorāda visas sastāvdaļas

5.



Apgalvojumi
«Draudzīgs bērna ādai»
«hipoalerģisks»



nekaitīgs līdzeklis

6.



Apgalvojumi
«EKO», «BIO»,
«dabai draudzīgs produkts»,
zaļa pudele



nekaitīgs līdzeklis



GLABĀ UN LIETO DROŠI

- Glabā augstākā plauktā vai skapītī, kas aprīkots ar drošības slēdzeni.
- Uzglabā oriģinālajā iepakojumā. Nepārlej/nepārber pārtikai paredzētos traukus.
- Kārtīgi aizver līdzekli.
- Ievēro ražotāja ieteiktos piesardzības pasākumus.



«KĀRDINOŠĀS» KAPSULAS

- Ja tev ir bērns līdz 6 gadu vecumam, neizmanto kapsulas, jo tās atgādina končās, vai arī lieto tās īpaši piesardzīgi: uzreiz ievieto veļas mašīnā un aizver durvītas.
- Saindēšanās un zāļu informācijas centrs: 67042473



KĀ MAZGĀT

1. Izmazgā jaunās drēbes pirms vilkšanas: tā tiks vaļā no dažām nejaukām ķīmikālijām.
2. Ja apģērbs "met" krāsu, met apģērbu ārā.
3. Ievēro ieteiktās mazgāšanas līdzekļu dozas un izmanto papildskalošanu.
4. Mazgā atsevišķi netīrās un nedaudz notraipītās drēbes, lai labāk dozētu līdzekli un efektīvāk izmantotu veļas mašīnu.
5. Lai "mīkstinātu" drēbes, samazini centrifūgas apgriezienus, skalošanas laikā pievieno 100 ml baltā etiķa vai žāvē veļu ārā.