

DROŠA BĒRNISTABA TAVAM ĶĪPARAM

Izrādās – bērnistabās nav gana labs gaiss bērniem. Pārāk daudz tajā kaitīgu vielu, ko izdala remonta preces, tīrīšanas līdzekļi, mēbeles un citas mantas. Bet slikts gaiss var būt par iemeslu teju 3%* dažādu slimību. Lai padarītu bērnistabu tīrāku no ķīmikālijām, sāc ar kādu no šiem padomiem!

VĒDINI!
atver logus
vismaz 2 reizes dienā
uz 5 minūtēm

REMONTPRECES

- remontē savlaicīgi - ķīmikālijas izvēdināsies tikai pēc vairākiem mēnešiem
- priekšroku dod krāsai ar ekomarķējumu



- priekšroku dod krāsai uz ūdens bāzes
- priekšroku dod papīra tapetēm



BĒRNU KOPŠANAS PRODUKTI

- nepārspilē ar bērna mazgāšanu
- jo mazāk kosmētikas, jo labāk
- priekšroku dod ekomarķētiem produktiem
- **NĒ** antibakteriālajiem, smaržīgajiem produktiem



ROTAĻLIETAS

- pērc mazāk, bet kvalitatīvas spēļmantas
- pirms dod bērnam, izvēdini tās vai izmazgā
- **NĒ** smaržīgajām un smakojošajām mantām
- **NĒ** mikstās plastmasas (vinila, PVC) mantām



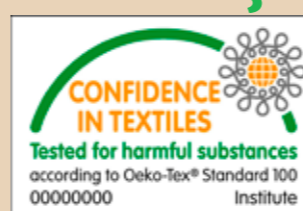
TEKSTIL-IZSTRĀDĀJUMI

- izmazgā, pirms lieto
- priekšroku dod izstrādājumiem ar marķējumu



MATRACIS

- izvēdini matraci, pirms lieto
- priekšroku dod matracim ar marķējumu



MĒBELES

- priekšroku dod masīvkoka mēbelēm
- nepārblīvē bērnistabu ar mēbelēm
- mazāk limētās koksnes (saplākšņa, MDF u.tml.) mēbeļu

TĪRĪŠANAS LĪDZEKĻI

- nepārspilē ar tīrīšanas līdzekļiem
- **NĒ** antibakteriālajiem un smaržīgajiem līdzekļiem
- tīrībai noderēs arī soda, etiķis, citrons u.tml.
- priekšroku dod ekomarķētiem līdzekļiem



GRĪDAS SEGUMI

- priekšroku dod dabisko materiālu (koka, bambusa, vilnas u.c.) grīdas segumiem
- **NĒ** vinila (PVC) linolejam
- **NĒ** sintētiskajiem paklājiem

* "Clean air for all", EC Green week supplement 2013



Vairāk uzzini

padomapiirmsperc.lv

Kampanu Padomā, pirms pērc līdzfinansē Eiropas Komisijas finanšu instruments Life+ BaltInfoHaz/projekta nr. LIFE10 INF/EE/108

